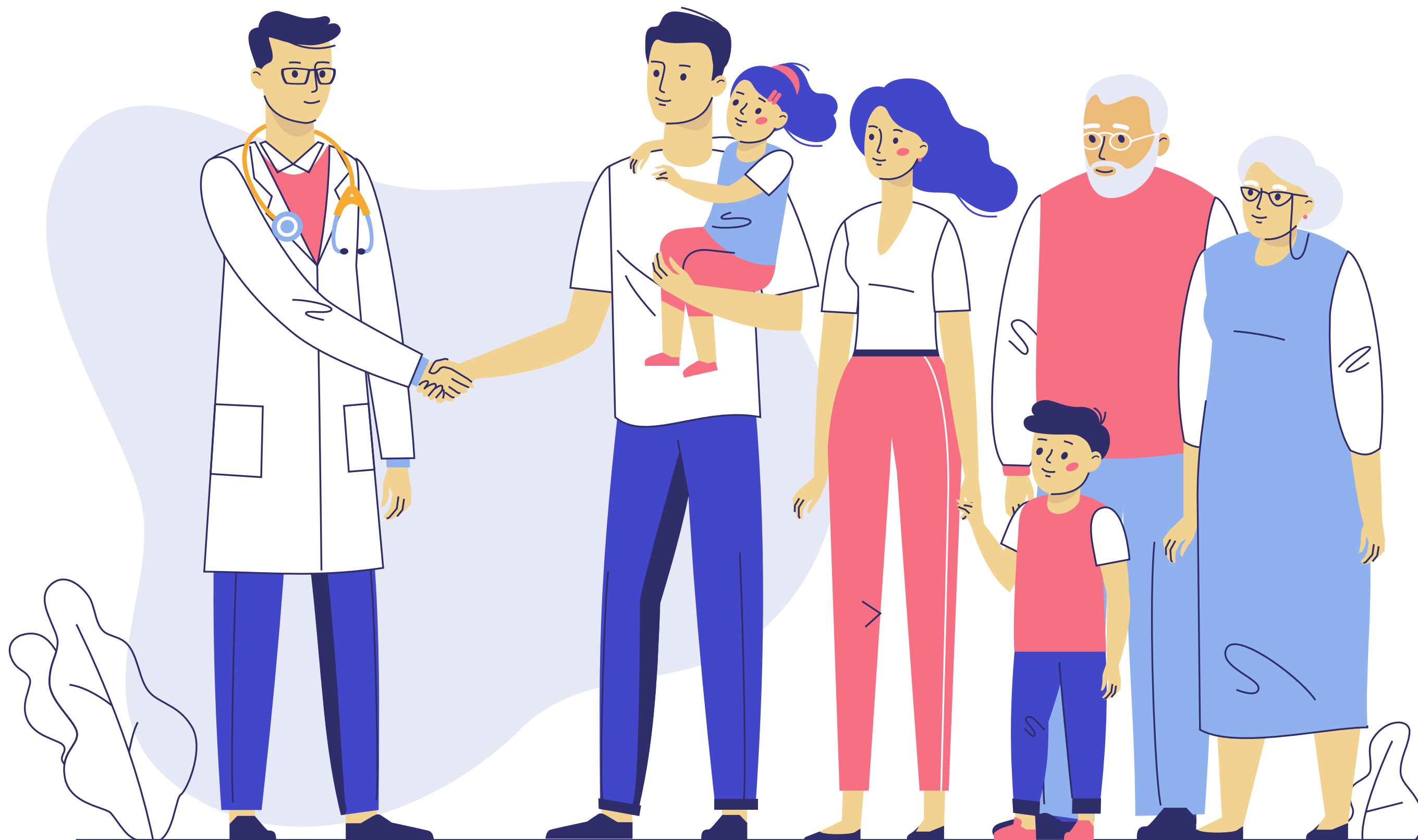


TENDINȚE ÎN MEDICINA DE FAMILIE, ÎN ANUL 2025



2026 BULETIN
INFORMATIV



Aspecte ale activității medicilor de familie în România, în 2025



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Acest material oferă o privire generală asupra activității medicilor de familie, în anul 2025.

Datele obținute în urma colaborării cu Cegedim Rx, de la un eșantion de medici de familie, au fost analizate împreună cu alte informații din diverse surse disponibile public, menționate distinct, acolo unde este cazul.



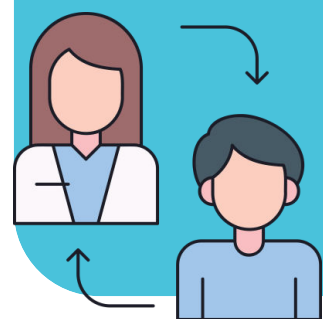
Află mai multe... →



Află mai multe... →

- Indicatori sintetici despre activitatea medicilor între 2020-2025:
 - Volumul și accesibilitatea serviciilor
 - Activitatea clinică
 - Activitatea de prescriere
- Informații generale despre profilul pacienților
- Evoluția numărului de pacienți și principalele patologii analizate în ceea ce privește prevalența și incidența





Indicatori de volum și acces la servicii



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Indicatori de volum și acces la servicii	2020	2021	2022	2023	2024	CAGR 2020-2024
Nr. de pacienți asigurați și neasigurați în evidențele medicilor de familie (rezidenți și nerezidenți) - mil.	20.26	20.22	20.10	20.04	20.04	-0.3%
Ponderea pacienților asigurați (%)	81%	81%	81%	82%	81%	
Numărul de medici de familie în contract cu CNAS	10,452	10,224	10,144	10,070	10,062	-0.9%
Nr. de pacienți înregistrați / medic de familie	1,939	1,977	1,982	1,990	1,992	+0.7%
Număr total de consultații și servicii pe an (mil.)*	52.3	103.5	108.4	119.0	117.2	+22.4%
Nr. de consultații per pacient/an*	4.9	5.0	5.0	5.1	5.2	
Nr. de consultații/zi*	17.4	16.6	17.7	17.7	18.4	+1.4%



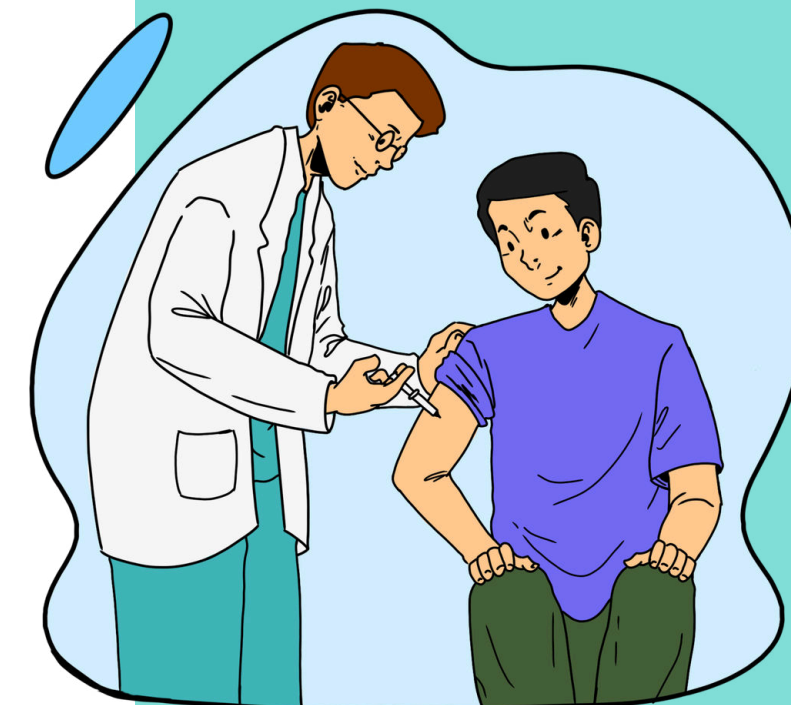


Indicatori de activitate clinică



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Indicatori de activitate clinică	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Număr total de pacienți*/medic de familie/an	880	815	862	852	879	883
Pondere pacienților noi/MF/an (%)	12%	13%	12%	12%	12%	14%
Proporția pacienților cu trimitere la specialist sau spital (%)	31%	37%	41%	45%	45%	44%
Proporția pacienților cu trimitere pentru investigații paraclinice (%)	17%	20%	20%	24%	24%	24%
Proporția pacienților vaccinați (%)	11%	8%	3%	5%	6%	6%



Află mai multe... →

*Pacienți care au contactat medicul de familie cel puțin o dată pe an

- În 2021, izbucnirea pandemiei a cauzat o scădere a numărului de pacienți care își vizitau medicii de familie cel puțin o dată pe an; totuși, acest trend a revenit treptat la nivelurile de dinainte de pandemie în anii următori
- Procentul de pacienți noi și de diagnostice a rămas destul de constant, fluctuând între 12% și 14%
- Proporția pacienților trimiși către servicii ambulatorii sau spitalicești a crescut de la 31% în timpul pandemiei la 44% până în 2025
- Trimiterile pentru investigații paraclinice au crescut de la 17% din totalul pacienților în timpul pandemiei, la 24% în 2025
- Rata vaccinărilor administrate de medicii de familie a scăzut de la 11% din totalul pacienților în 2020 și s-a stabilizat în jurul valorii de 6% în ultimii ani, fără măsuri suplimentare

Principalele specialități medicale către care medicii de familie emit trimiteri

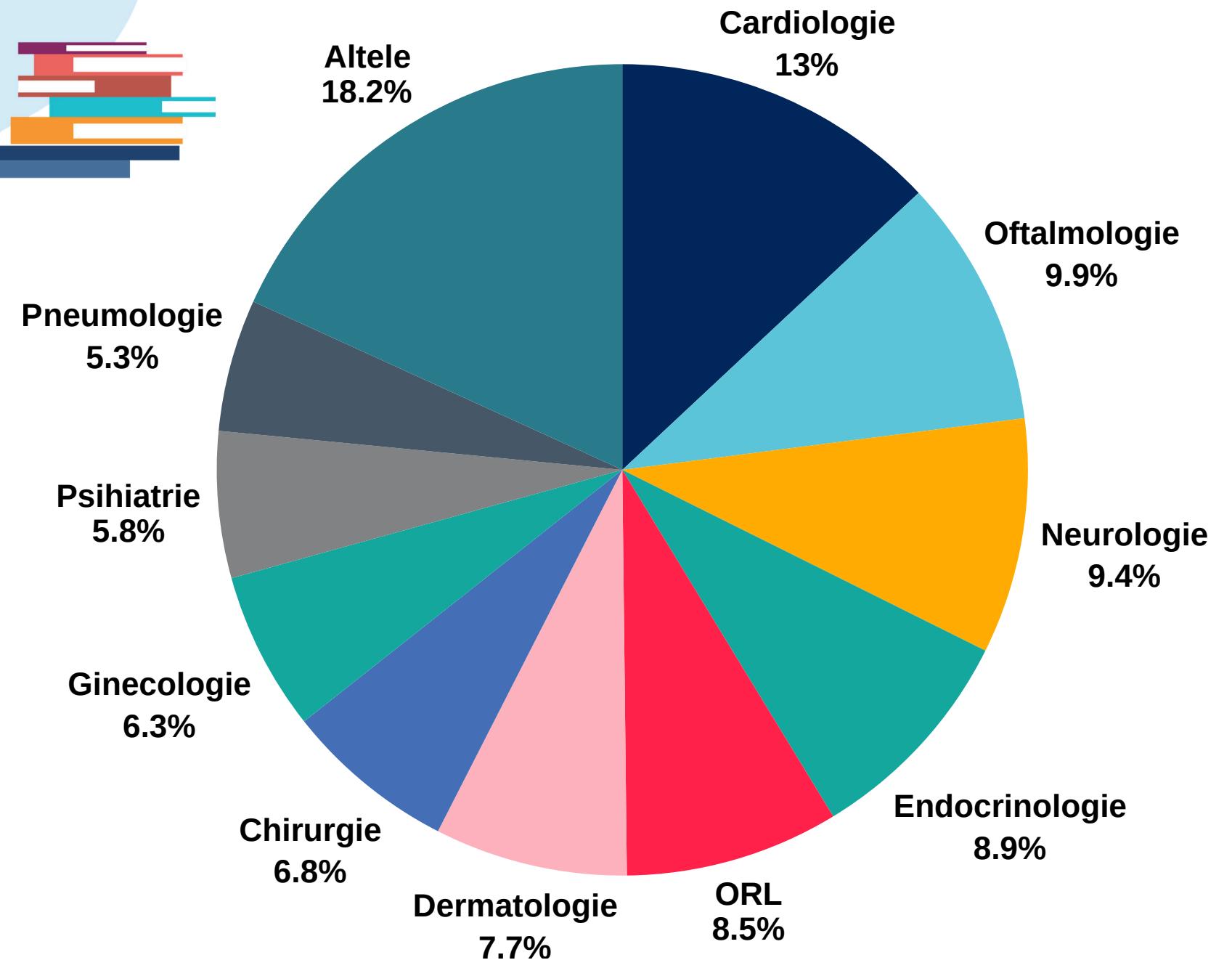


MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Top 10 specialități medicale au generat aprox.

82%

din numărul total de trimiteri

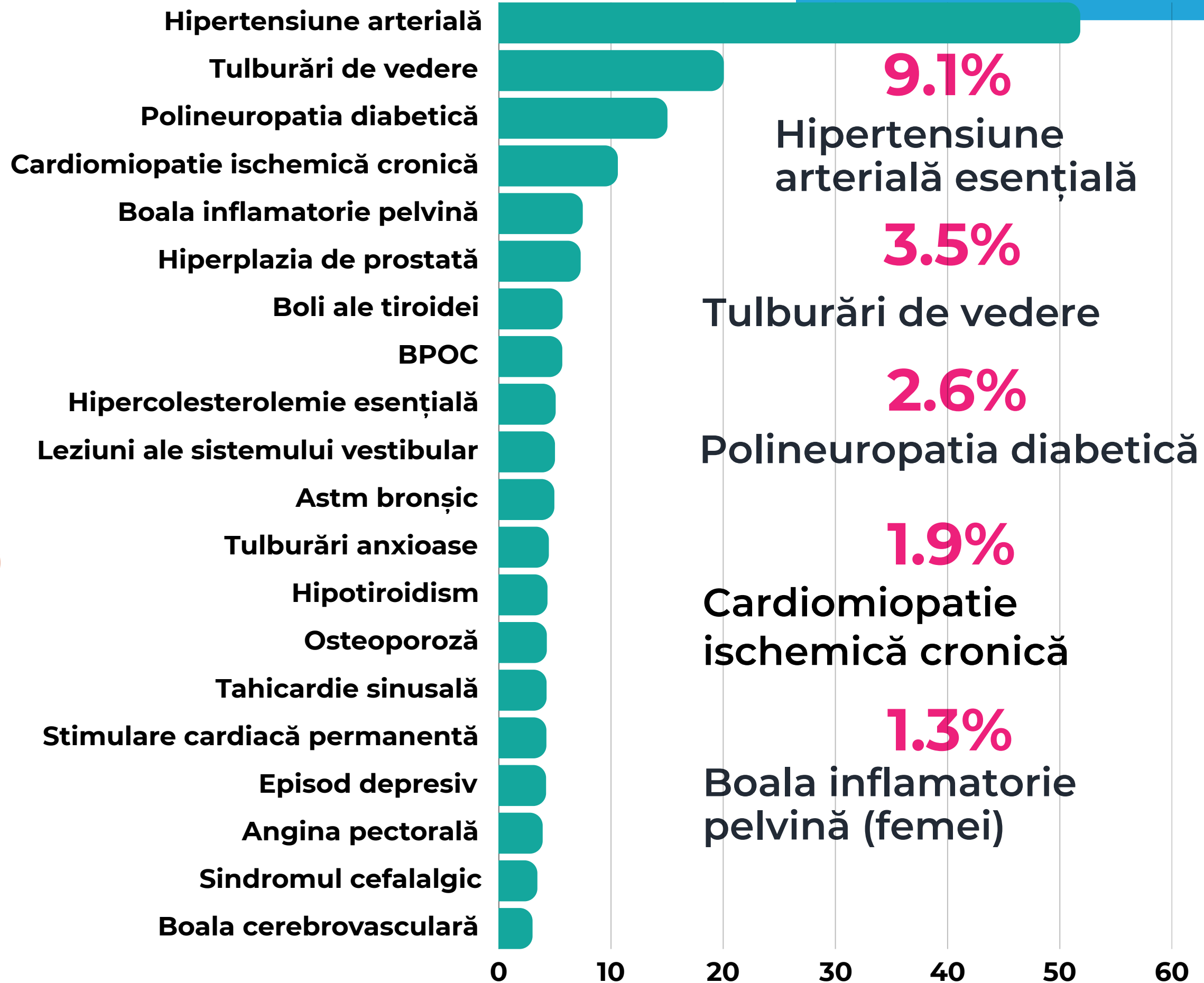
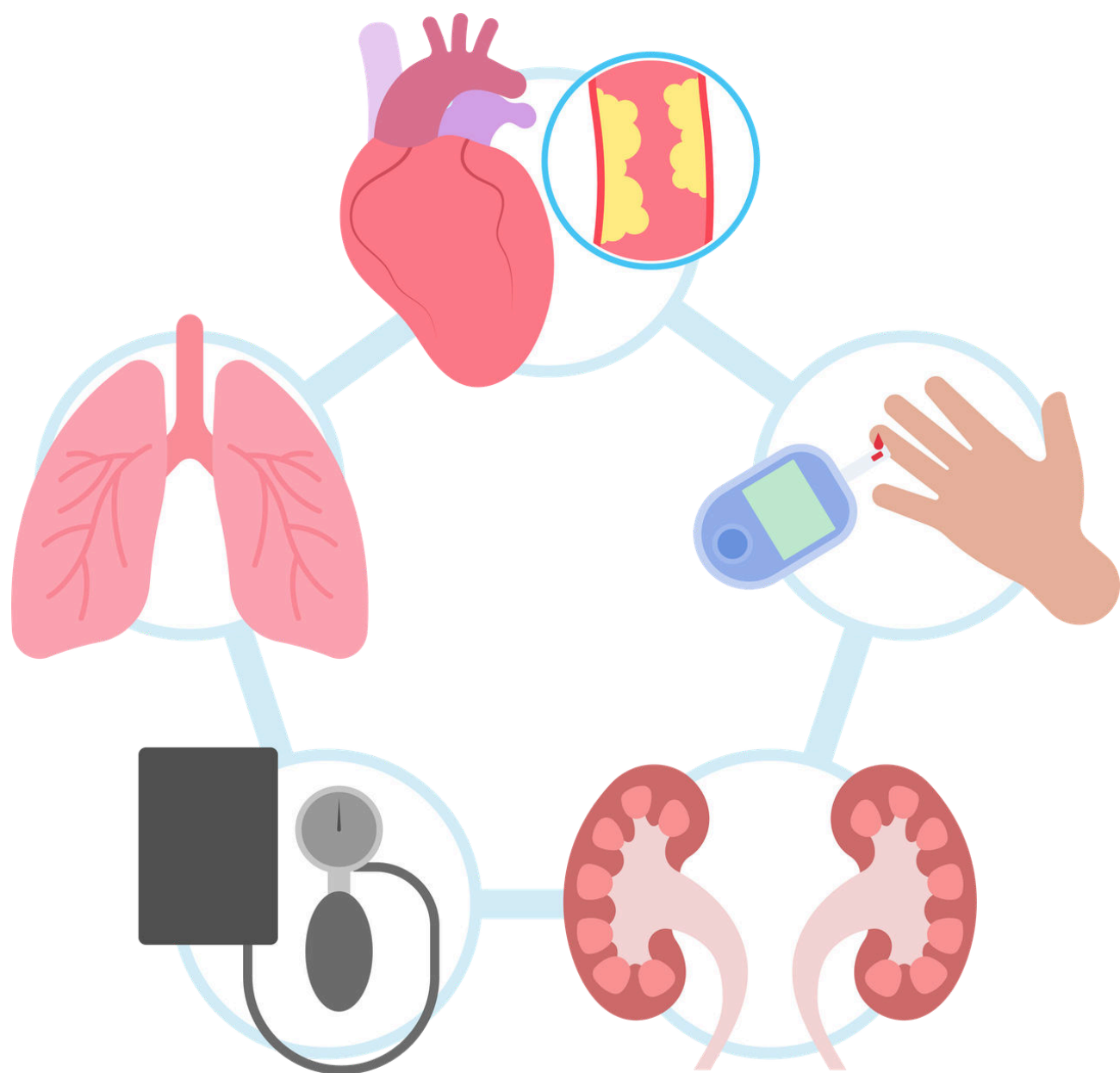


[Află mai multe... →](#)



Cele mai multe trimiteri au fost făcute pentru următoarele patologii prezumptive:

Top patologii





Indicatori de activitate referitoare la activitatea de prescriere

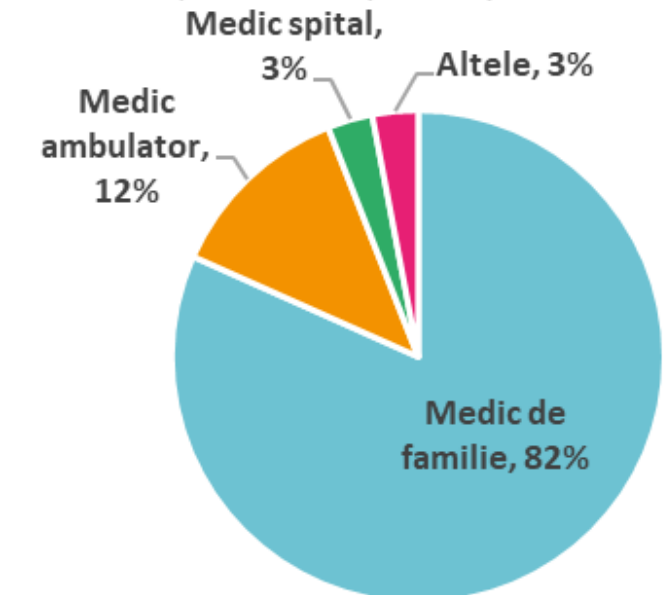
Indicatori de activitate referitoare la activitatea de prescriere	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Număr mediu de rețete per pacient/an	14.5	14.8	14.3	14.4	14.4	14.1
Număr mediu de produse prescrise per pacient/an (unități)	46.2	47.8	46.9	48.2	47.6	47.5
Nr. de rețete/medic de familie/an	6,255	6,260	6,506	6,630	6,919	6,983

- Numărul de rețete eliberate per pacient pe an fluctuează în jurul a 14 rețete/an (atât compensate, cât și necompensate), corespunzând unui total de aproximativ 46-48 unități per pacient pe an.
- Numărul mediu de rețete eliberate anual de medicii de familie a crescut de la 6.255 în 2020 la aproximativ 7.000 în 2025, reprezentând o creștere anuală compusă (CAGR) de 2%, în timp ce numărul rețetelor compensate a crescut cu 6,6% CAGR.
- Alte subiecte relevante pentru analiză ar putea include structura rețetelor în funcție de patologie, clase terapeutice și proporția de medicamente generice comparativ cu cele originale.

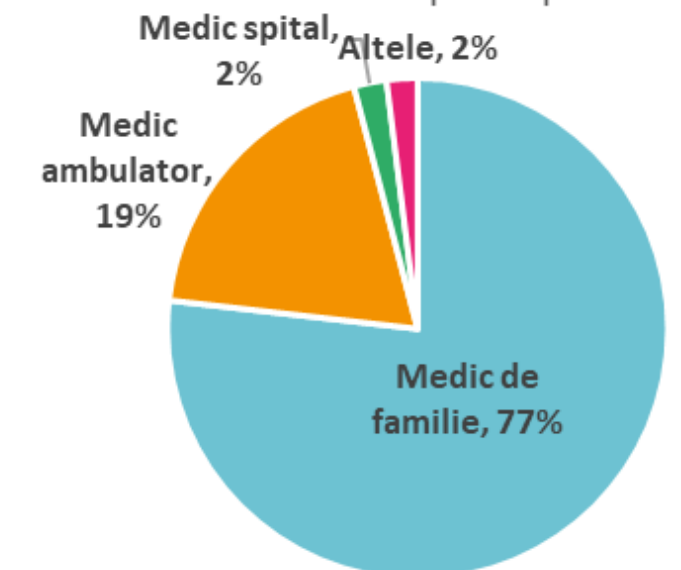


MEDICINA DE FAMILIE ÎN 2025

Distribuția nr. de rețete după medicul prescriptor



Distribuția consumului de medicamente după medicul prescriptor



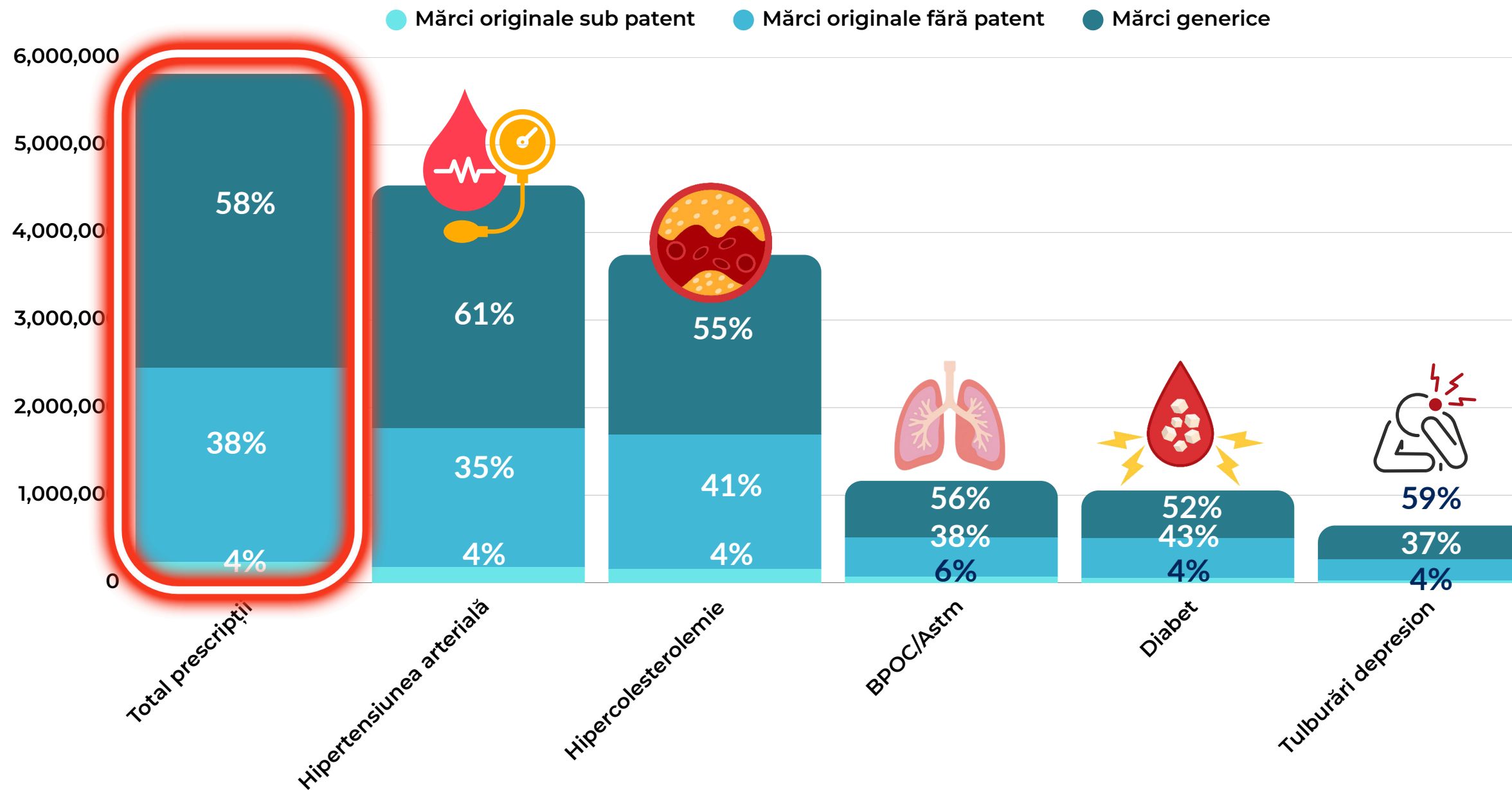
Află mai multe... →



Analiza prescripțiilor - mărci originale vs. generice



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025



- Deși prescrierea medicamentelor utilizând denumirea comună internațională (INN) este obligatorie, medicii de familie preferă adesea mărcile generice sau originale. Această preferință poate fi analizată în funcție de patologie, clasa terapeutică sau INN.
- În general, 4% din rețete conțin o marcă originală aflată sub patent, 38% o marcă originală fără patent, iar mai mult de jumătate includ un medicament generic
- Variații mici sunt observate în cadrul aceleiași categorii pentru patologii precum hipertensiune arterială, hipercolesterolemie, BPOC, astm, diabet sau depresie
- Analiza volumului confirmă aceeași structură



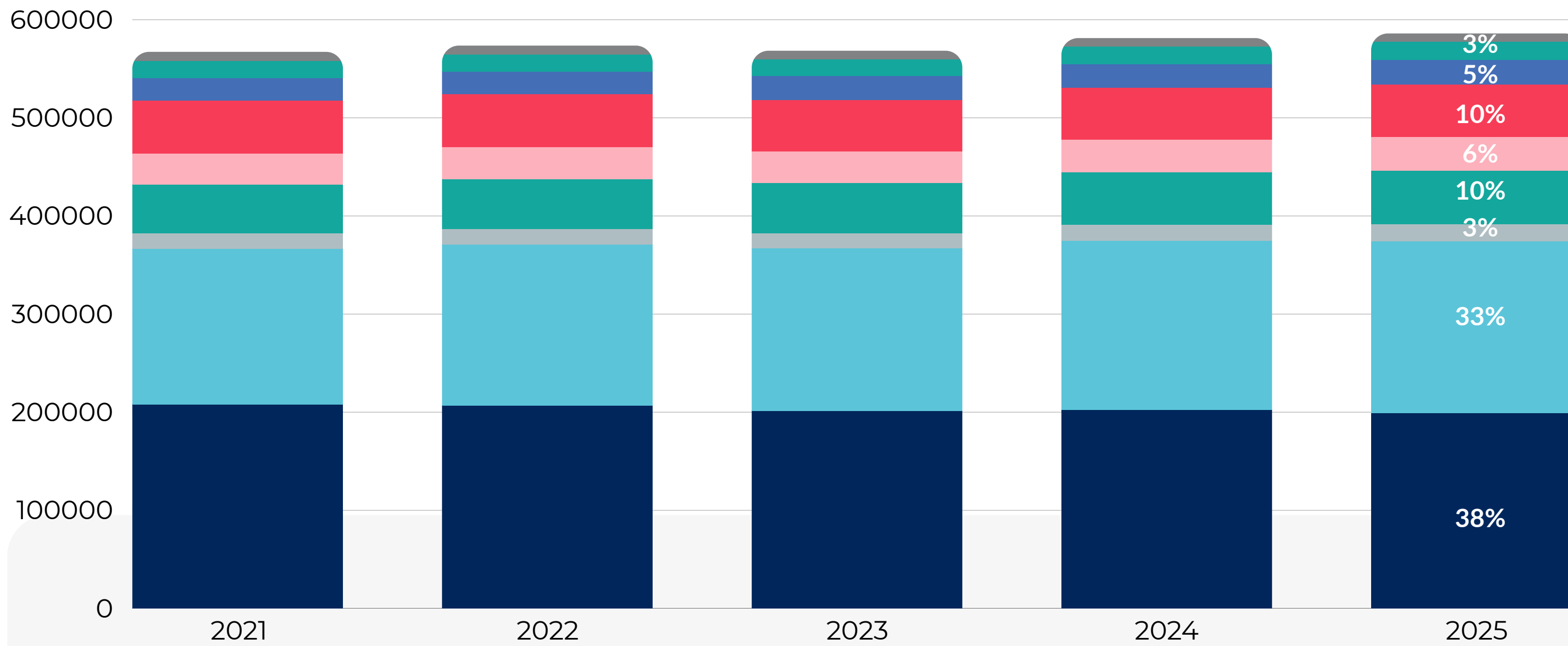
Top afecțiuni cronice în evidențele medicilor de familie - evoluții anuale după numărul de pacienți



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

- Hipertensiunea arterială
- Hipercholesterolemie
- Insuficiență cardiacă
- Diabet
- Tulburări depresive
- BPOC
- Astm bronșic
- Cancer
- Infarc de miocard

Bolile cardiovasculare afectează aproximativ 38% dintre pacienții tratați de medicii de familie, urmate de dislipidemie (33%) și diabet și BPOC (10%).

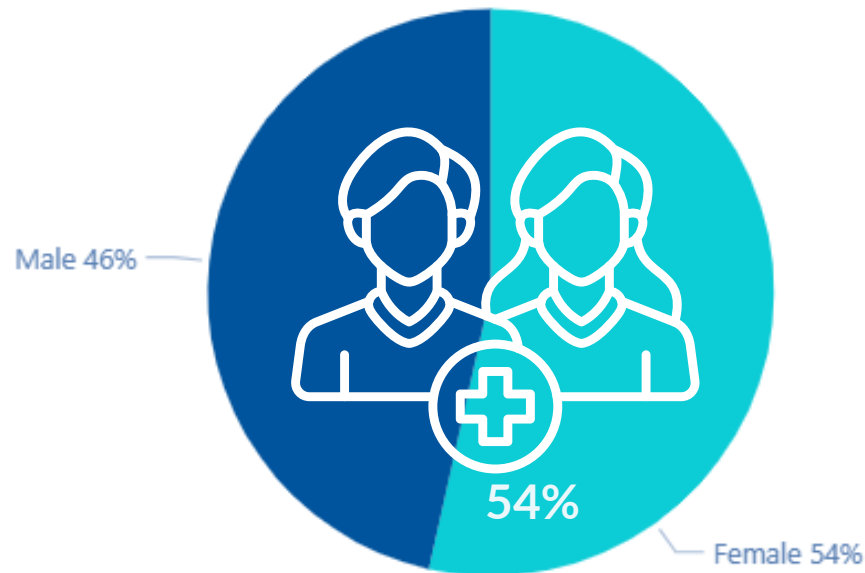


Profilul pacienților

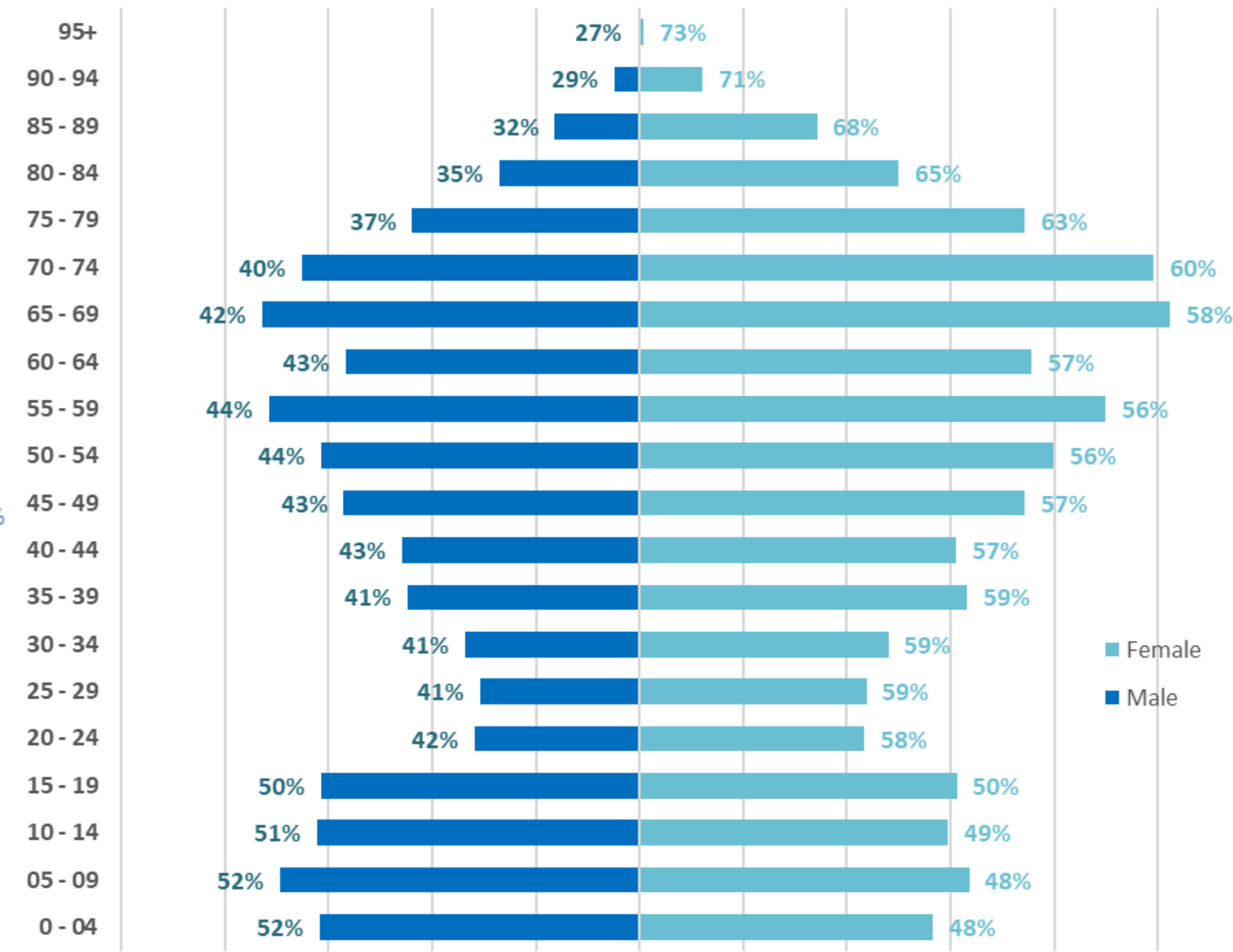


MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Distribuție după sex



Distribuție după sex și vârstă



Mean year of birth in the period

1974

Median year of birth in the period

1974

Distribuție după vechimea în evidențe MF

Mean history in the period (years)

5.78

Median history in the period (years)

5.19

7%

5%

8%

20%

28%

24%

Single contact

Less than 6 months

Between 6 and 12 months

Between 1 and 2 years

Between 2 and 5 years

Between 5 and 10 years

10 years and above

- Femeile constituie 54% dintre medicii de familie
- Principalele categorii de vârstă ale pacienților includ persoane cu vârsta de 50, 60 și 70 de ani, precum și categorii mai tinere, cum ar fi copiii și adolescenții
- Vârsta medie și valoarea mediană a vârstei pacienților este de 49 de ani.
- Aproximativ 25% dintre pacienți au menținut o relație cu medicul lor de familie timp de 10 ani sau mai mult, în timp ce 28% au avut o relație care a durat între 5 și 10 ani. Durata medie a acestor relații este de 5,78 ani, cu o mediană de 5,19 ani.

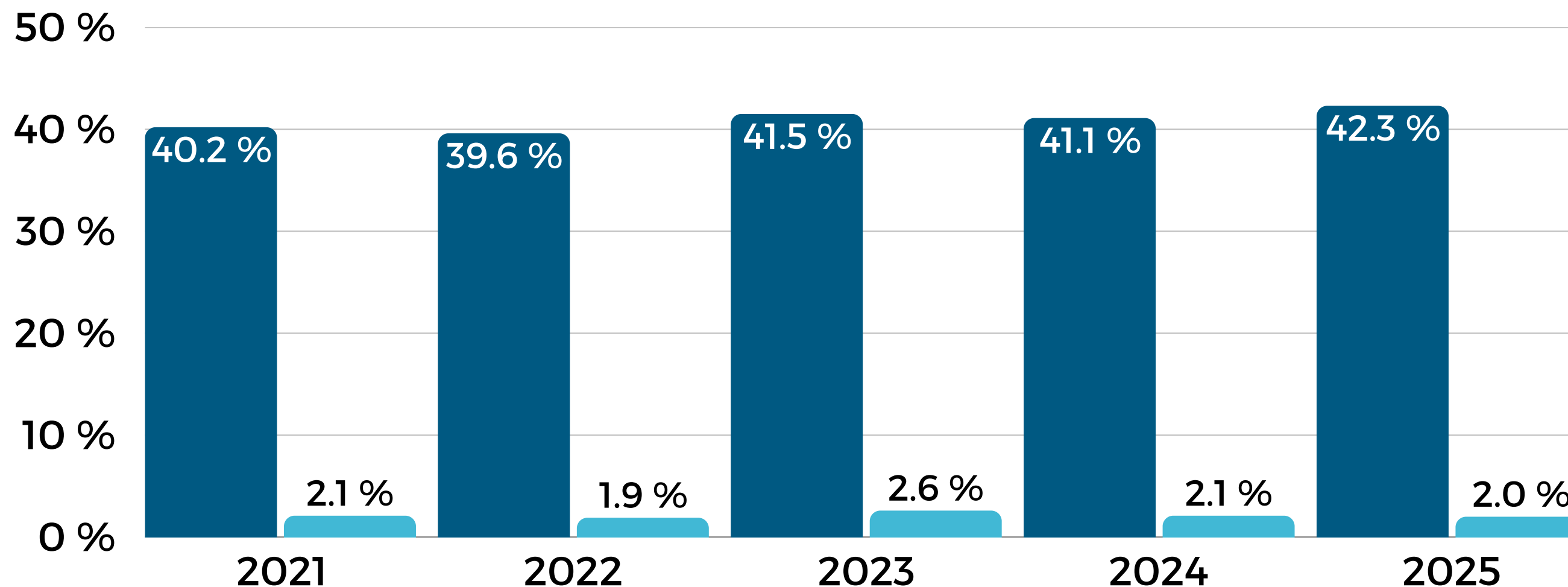
Prevalența și Incidența



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Hipertensiune arterială esențială

● Prevalență ● Incidență



- Prevalența: proporția pacienților activi care au avut cel puțin o consultație pe an pentru hipertensiune variază de la 40,2% în 2021 la 42,3% în 2025, influențată de factori negativi precum stresul, fumatul și obezitatea
- Incidența: procentul pacienților nou diagnosticați a rămas constant, de la 2,1% în 2021 la 2,0% în 2025



Află mai multe... →

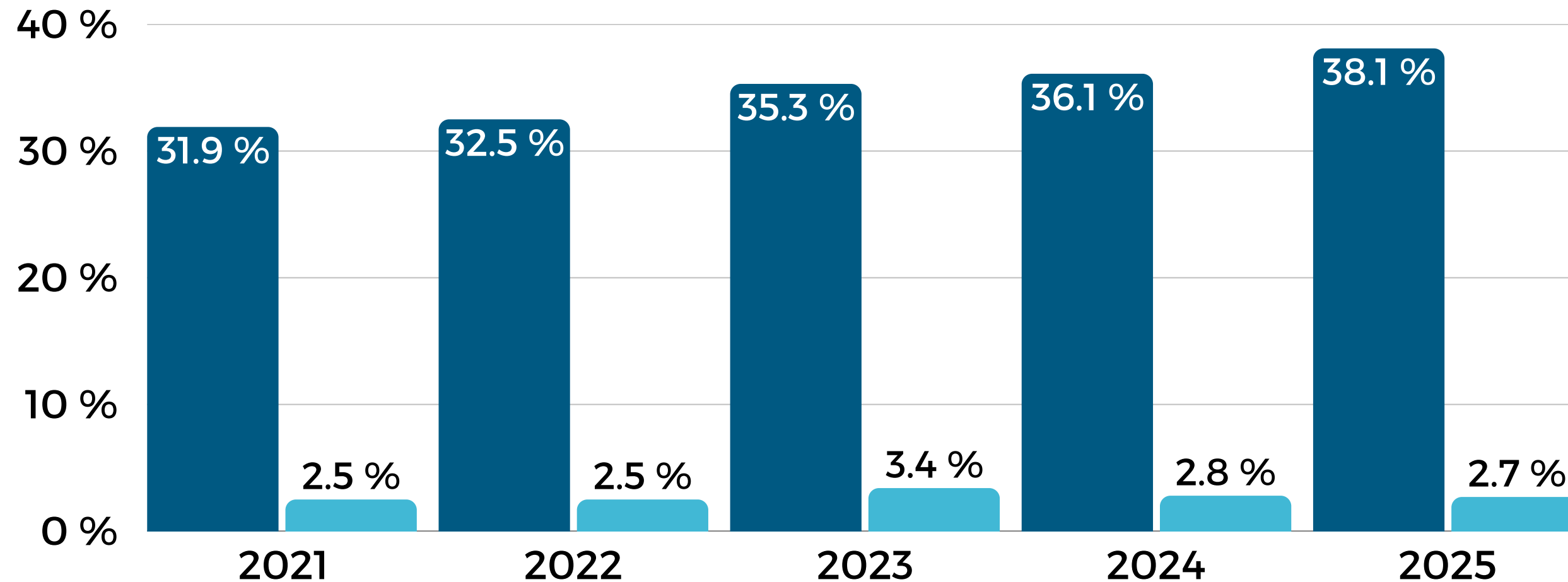
Prevalența și Incidența



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Hipercolesterolemie

● Prevalență ● Incidență



- Prevalența: în cazul hipercolesterolemiei, procentul pacienților activi - definiți ca cei care au avut cel puțin o consultație anuală - s-a ridicat de la 31,9% în 2021 la 38,1% în 2025. Această creștere este influențată de mai mulți factori de risc, inclusiv vârsta, dietele nesănătoase și stilurile de viață sedentare
- Incidența: procentul pacienților nou diagnosticați a înregistrat, de asemenea, o ușoară creștere, ajungând de la 2,5% în 2021 la 3,4% în 2023 și 2,7% în 2025

Află mai multe... →

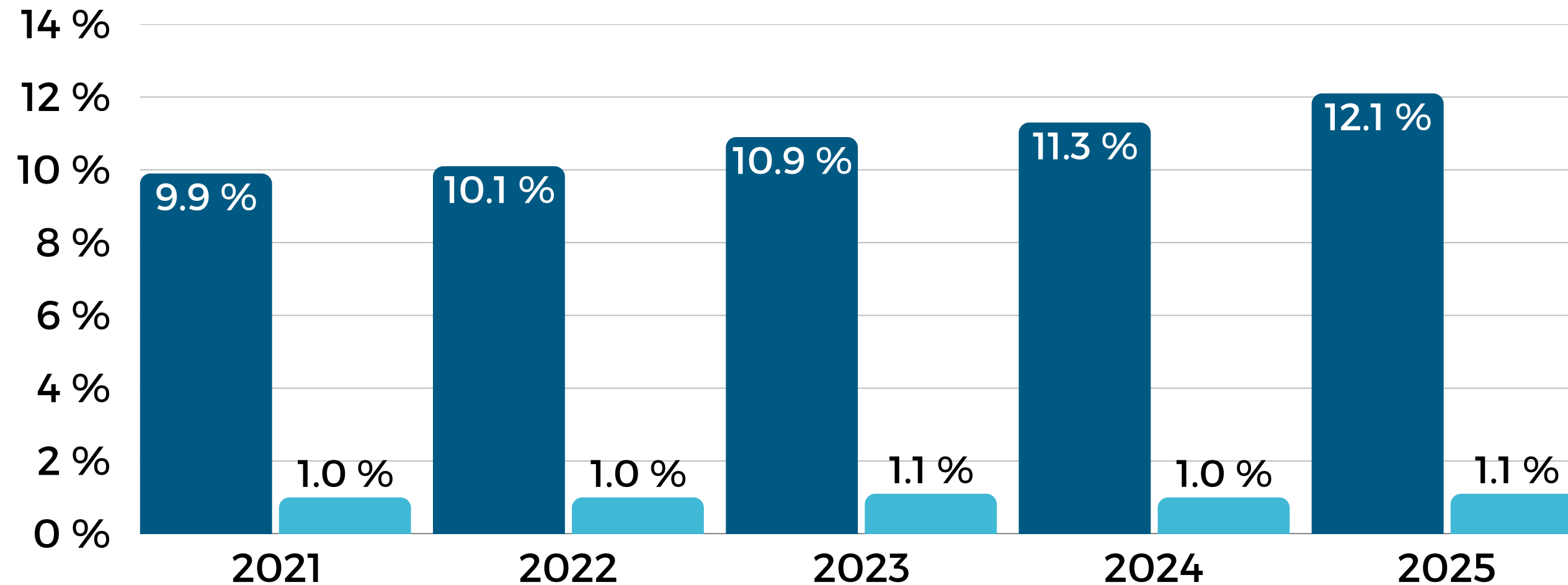
Prevalența și Incidența



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Diabet zaharat

● Prevalență ● Incidență



- Prevalența: în ceea ce privește diabetul, procentul pacienților activi a variat între 9,9% în 2021 și 12,1% în 2025, fiind influențat de factori de risc precum dietele nesănătoase, obezitatea, stilurile de viață sedentare și hipercolesterolemia
- Incidența: procentul pacienților nou diagnosticați a rămas constant în jur de 1,0% între 2021 și 2025



Află mai multe... →

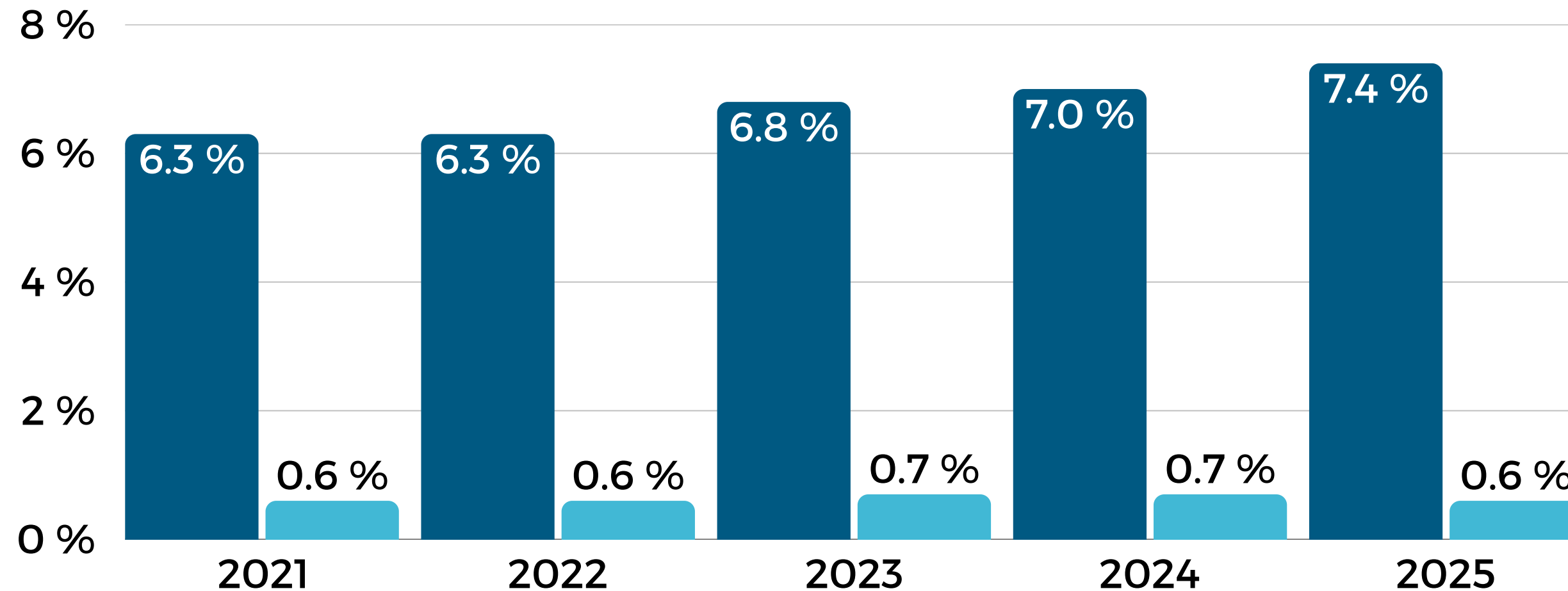
Prevalența și Incidența



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Tulburări depresive

● Prevalență ● Incidență



- Prevalența: în rândul persoanelor care se confruntă cu tulburări depresive, procentul pacienților activi - definiți ca cei care s-au prezentat la cel puțin o consultație anual - s-a mărit de la 6,3% în 2021 la 7,4% în 2025. Această creștere poate fi legată de mai mulți factori de risc, precum stresul, abuzul de alcool și existența altor afecțiuni cronice
- Incidența: rata pacienților nou diagnosticați a rămas constantă, aproximativ 0,6% din populația totală.



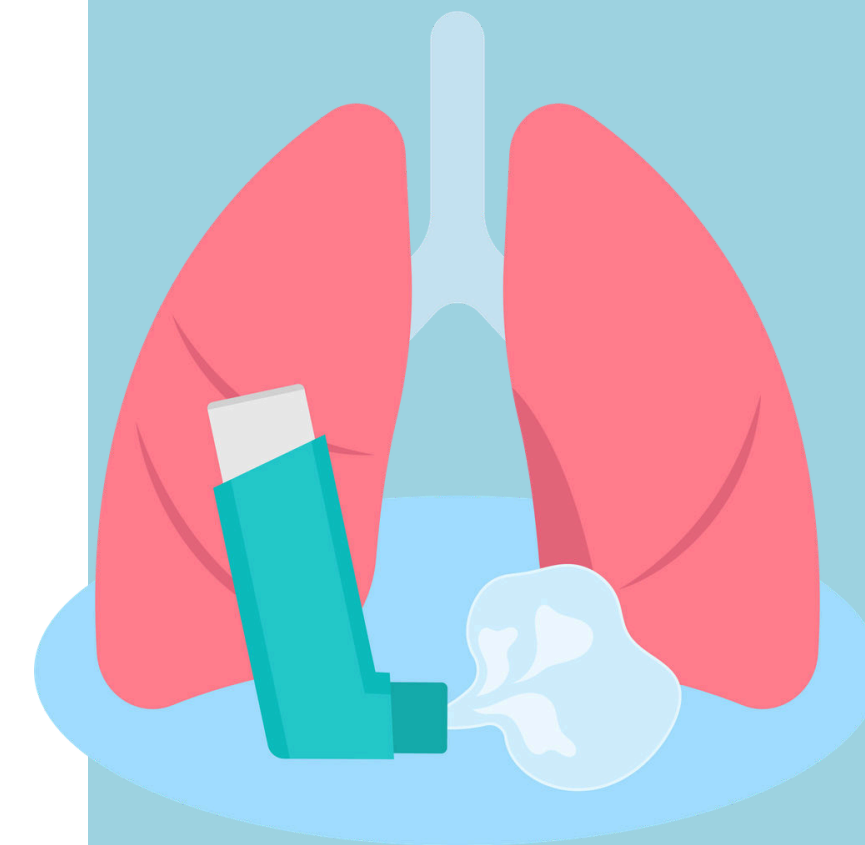
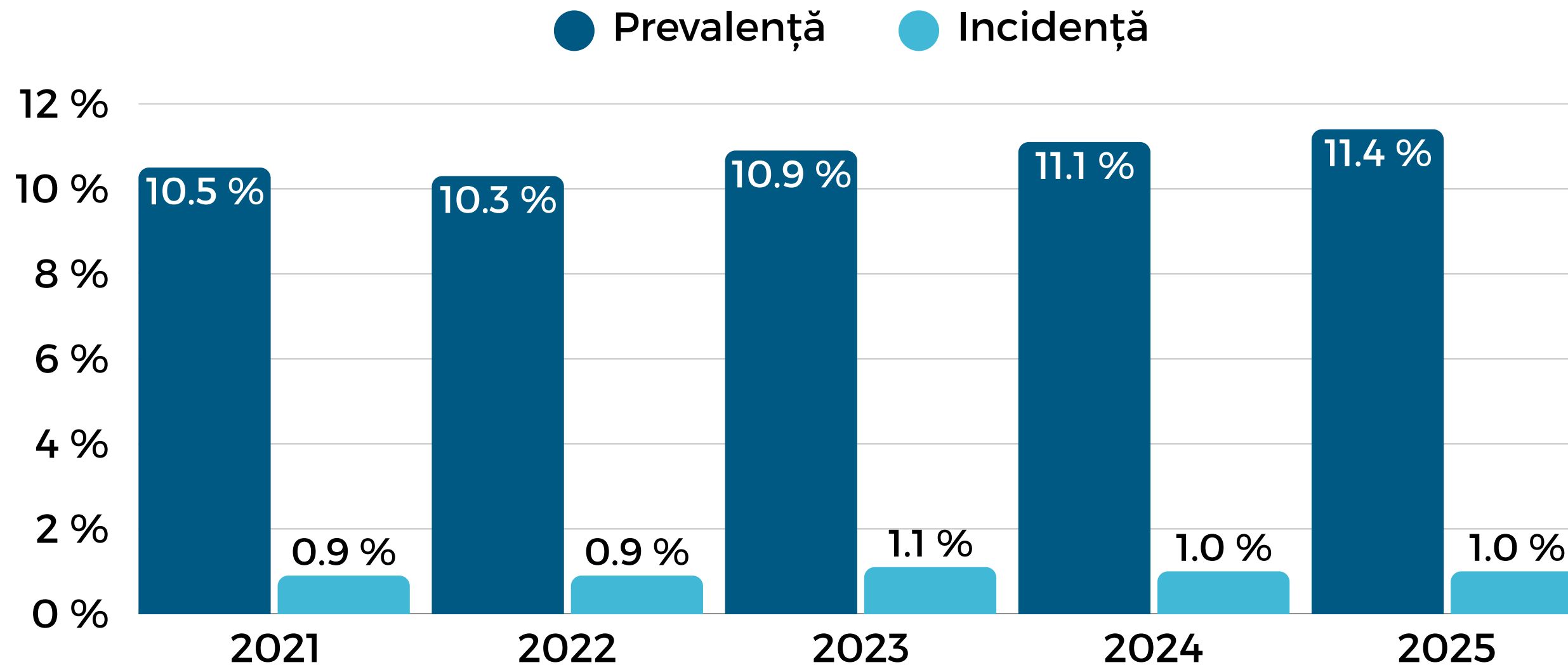
Află mai multe... →

Prevalența și Incidența



MEDICINA DE
FAMILIE ÎN
2025

Boală pulmonară obstructivă cronică (BPOC)



- Prevalența: În contextul Bolii Pulmonare Obstructive Cronice (BPOC), procentul pacienților activi a variat între 10,5% în 2021 și 11,4% în 2025. Această prevalență este influențată de factori de risc precum fumatul, poluarea mediului, expunerea la condiții toxice de muncă și comorbidități precum astmul
- Incidența: Procentul pacienților nou diagnosticați a rămas stabil, în jurul valorii de 1%, din 2021 până în 2025

Contați-ne...

Pentru alte informații din domeniul medical și farmaceutic, vă invităm să accesați portalul de știri despre sănătate de pe site-ul nostru <https://www.cegedim-healthcare.ro>

Pentru detalii suplimentare sau întrebări, vă rugăm să ne contactați la:

CEGEDIM CUSTOMER INFORMATION
Str. Modrogan 20 - sector 1
011826 București

Tel: +0372 139 500

Fax: +0372 139 599

ro.realworlddata@cegedim.com

